

Setembro Verde reforça a importância da prevenção do câncer de intestino

Data: 28/09/2018

Veículo: Águas Claras News

 Curtir 0  Compartilhar

28 de Setembro de 2018

Setembro Verde reforça a importância da prevenção do câncer de intestino

Alguns hábitos como tabagismo, alcoolismo, sedentarismo e consumo excessivo de alimentos industrializados podem ser o gatilho para o desenvolvimento do câncer de intestino. Segundo levantamento do Instituto Nacional do Câncer (INCA), em 2018, estima-se 17.380 novos casos de câncer de cólon e reto em homens e 18.980 em mulheres.



Segundo a oncologista Regina Vital, do Hospital do Câncer Anchieta, em seu estágio inicial, o câncer de intestino pode ser silencioso e assintomático, sendo que as chances de desenvolver a doença aumentam após os 50 anos. Por isso, é muito importante a prevenção.

“O exame de colonoscopia é um grande aliado para a prevenção do câncer de intestino e deve ser realizado após os 50 anos. É essencial considerar também o histórico familiar, neste caso, o exame deve ser realizado antes”, destaca a oncologista.

A oncologista também reforça que o câncer de intestino pode ser prevenido e algumas medidas como acompanhamento médico, uma vida ativa, dieta balanceada com ingestão de fibras, frutas e legumes também contribuem para a diminuição do risco de desenvolver a doença.

Sintomas

Embora a doença seja silenciosa, alguns sinais de alerta precisam ser investigados. Alguns sintomas comuns são:

Sangramento nas fezes

Anemia

Desconforto abdominal

Náuseas

Vômitos

Mudanças nos hábitos intestinais

Dificuldade para evacuar ou diarreia

Fezes pastosas e de cor escura